

vk	pvm	uintitaito- lämmittely - (N1m)	sukellustaito	peili/leikki, N1m/muut
39	27.9.	vapaauinti - (vapaauinti)	Perusvälineiden pukeminen altaan reunalla Veteenmeno sivuttain kierähtäen Ok-mekki Snorkkelin tyhjennys Räpyläuinti	hyppiminen
40	4.10.	räpyläuinti - (vapaauinti)	Perusvälineiden pukeminen altaan reunalla Veteenmeno jättiaskel, ok-merkki Maskin tyhjennys Räpyläuinti	hippa/ hippa
41	11.10.	delfiinipotku - (räpyläuinti)	Perusvälineiden pukeminen altaan reunalla Veteenmeno taaksekierrähdys Ok-merkki Maskin tyhjennys Delfiinipotku	koripallo/vesipallo
42	18.10.	peuhu	peuhu	peuhu
43	25.10.	rintauinti - (räpyläuinti)	Veteenmeno Taitto Sukeltaminen renkaiden läpi (delfiinipotku) Nousu	lanssihippa/ sukelluskisa
44	1.11.	Ei harjoituksia		
45	8.11.	selkäuinti - (delfiinipotku)	Veteenmeno Jalat edellä laskeutuminen Sukeltaminen (delfiinipotku) Nousu	kivi, paperi, sakset/ ristinolla
46	15.11.	kellunta - (kellunta)	Perusvälineiden pukeminen ja riisuminen pinnalla/pohjalla	pallohippa/ sukelluskisa
47	22.11.	uinti ilman maskia snorkkelista hengittäen - (rintauinti)	esineiden nosto pohjasta / nosto ilmalla	koripallo/ uppolalloharjoittelu
48	29.11.	vedenpolkeminen, 20s hengenpidätys kasvot vedessä - (rintauinti)	pituussukellus delfiini- ja sammakkopotku	tavaroiden siirto maalista toiseen
49	6.12.	Ei harjoituksia		
50	13.12.	liikkuminen veden alla, kuperkeikat - (liikkuminen veden alla, kuperkeikat)	intro/liukumäki	intro/liukumäki
51	20.12.	potku ja liuku altaan päädystä - (potku ja liuku altaan päädystä)	väsyneen snorklaajan avustaminen pinnalla/pinnalle, kuljetus. Hätämerkki, nosto reunalle	
52	27.12.	Ei harjoituksia		
53	3.1.	Ei harjoituksia		